

هفته جهانی ایدز (۲۰۲۴)

"اقدام جمعی: حفظ و تسریع پیشرفت در مقابله با HIV"

AIDS



ژاله اسماعیلی  
سوپروایزر کنترل عفونت

# مقدمه

ایدز (سندرم نقص ایمنی اکتسابی) یکی از چالش‌های عمده بهداشت جهانی است. این بیماری که به‌وسیله ویروس HIV (ویروس نقص ایمنی انسانی) ایجاد می‌شود، تأثیری عمیق بر سلامت، اقتصاد و جامعه دارد. هفته جهانی ایدز، از ۱ تا ۷ دسامبر، فرصتی است برای تقویت آگاهی، پیشگیری، و کاهش انگ اجتماعی مرتبط با HIV/AIDS.



# تاریخچه و اهمیت هفته جهانی ایدز

➤ **آغاز رسمی:** روز جهانی ایدز از سال ۱۹۸۸، توسط سازمان بهداشت جهانی (WHO) و با حمایت برنامه مشترک سازمان ملل متحد در زمینه HIV/AIDS (UNAIDS) راه‌اندازی شد.

➤ **هدف اولیه:** ایجاد آگاهی جهانی و تقویت همکاری بین‌المللی برای کنترل همه‌گیری.

➤ **شعارهای سالانه:** هر سال، شعاری انتخاب می‌شود که بیانگر نیازهای زمانه است. شعار ۲۰۲۳: «تساوی اکنون» (Equality Now) بر کاهش نابرابری‌های مرتبط با HIV تأکید دارد.

# اپیدمیولوژی HIV/AIDS

## وضعیت جهانی

- شیوع جهانی: حدود ۳۸.۴ میلیون نفر در جهان با HIV زندگی می‌کنند (UNAIDS، ۲۰۲۳).
- موارد جدید: ۱.۵ میلیون مورد جدید ابتلا در سال ۲۰۲۲.
- مرگ‌ومیر: بیش از ۶۳۰،۰۰۰ مرگ در سال ۲۰۲۲ به دلیل بیماری‌های مرتبط با ایدز.
- پیشرفت‌ها: درمان‌های ضدویروسی (ART) باعث کاهش چشمگیر مرگ‌ومیر شده‌اند.

## وضعیت در ایران

- تعداد مبتلایان شناسایی شده: بیش از ۴۰ هزار نفر. با این حال، تخمین زده می‌شود که این عدد بسیار بیشتر باشد.
- تغییر روند انتقال: افزایش انتقال از طریق روابط جنسی محافظت‌نشده، به‌ویژه در میان زنان.

# جنبه‌های زیست‌پزشکی HIV/AIDS

## ویروس HIV:

- ویروس HIV یک رتروویروس است که سلول‌های  $CD4+ T$  را آلوده کرده و منجر به تضعیف سیستم ایمنی می‌شود.
- مراحل عفونت شامل فاز حاد، فاز مزمن و سندرم ایدز است.

## تشخیص HIV:

- آزمایش‌های تشخیصی: آزمایش‌های ELISA، آزمایش‌های تأییدی (Western blot)، و آزمایش PCR برای تشخیص زودهنگام.
- اهمیت تشخیص زودهنگام: شروع سریع درمان، کاهش انتقال و افزایش کیفیت زندگی.

# راه‌های انتقال HIV

1. رابطه جنسی محافظت نشده: شایع‌ترین روش انتقال.
2. انتقال از مادر به کودک: طی بارداری، زایمان یا شیردهی.
3. استفاده مشترک از سرنگ یا وسایل تزریقی آلوده.
4. انتقال از طریق خون آلوده: در صورت استفاده از فرآورده‌های خونی غیرایمن.



# پیشگیری از HIV/AIDS

راه‌های پیشگیری مؤثر:

➤ استفاده از کاندوم: یکی از مؤثرترین روش‌ها در پیشگیری از انتقال جنسی.

➤ درمان پیشگیرانه: استفاده از PrEP (پیشگیری پیش از مواجهه) و PEP (پیشگیری پس از مواجهه).

➤ آموزش عمومی: افزایش آگاهی در جوامع پرخطر.

➤ کاهش نابرابری‌ها: ارائه خدمات به گروه‌های حاشیه‌نشین و در معرض خطر.



# درمان HIV/AIDS

داروهای ضد ویروس (ART): ترکیبی از داروها که مانع تکثیر ویروس می‌شود و بار ویروسی را به سطح غیرقابل تشخیص کاهش می‌دهد.

## مزایای ART:

- افزایش طول عمر بیماران.
- کاهش انتقال به دیگران.

**چالش‌ها:** دسترسی به درمان در کشورهای کم‌درآمد، مقاومت دارویی.

# چالش‌های اجتماعی و فرهنگی



## زنان و کودکان

➤ افزایش شیوع HIV در میان زنان به دلیل فقر، نابرابری جنسیتی، و خشونت.



## نابرابری در دسترسی به خدمات درمانی:

➤ در کشورهای در حال توسعه، بسیاری از بیماران به خدمات مناسب دسترسی ندارند.



## انگ و تبعیض

➤ باعث عدم مراجعه بیماران برای درمان می‌شود.  
➤ ضرورت اقدامات آموزشی برای تغییر نگرش‌های منفی.

# نقش جوامع و سیاست گذاران

تقویت برنامه‌های ملی پیشگیری و درمان:

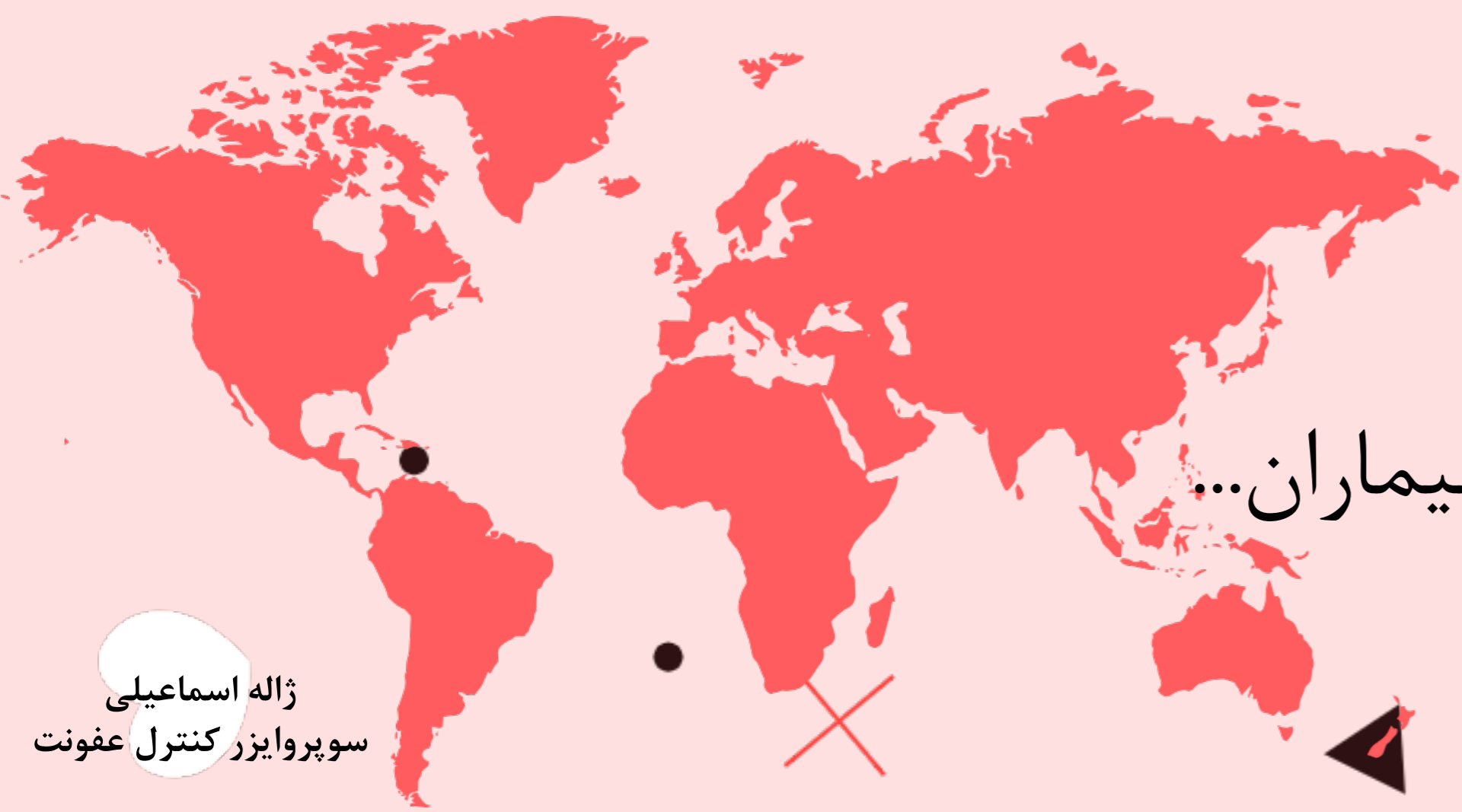
- ارائه خدمات رایگان آزمایش و مشاوره.
- گسترش دسترسی به ART.

همکاری‌های بین‌المللی:

- حمایت سازمان‌های جهانی مانند WHO، UNAIDS و NGO ها.

ترویج عدالت اجتماعی:

- کاهش نابرابری‌های اجتماعی و حمایت از حقوق بیماران...



# نتیجه‌گیری

HIV/AIDS همچنان یکی از چالش‌های مهم بهداشت عمومی در سراسر جهان است. با سرمایه‌گذاری در برنامه‌های پیشگیری، درمان، و تحقیقات، می‌توان به هدف «پایان ایدز به‌عنوان تهدید سلامت عمومی تا سال ۲۰۳۰» دست یافت. هفته جهانی ایدز فرصتی است برای تأکید بر همکاری جهانی و ترویج عدالت در دسترسی به خدمات بهداشتی.



# منابع

1. UNAIDS. Global HIV & AIDS statistics — Fact sheet. 2023.
2. World Health Organization (WHO). HIV/AIDS Overview.
3. Centers for Disease Control and Prevention (CDC). Basic Statistics.
4. National AIDS Control Program, Iran (NAP).

با تشکر از توجه شما