



بیمارستان فوق تخصصی پارسیان



جراحی اسلیو معده

تهیه کننده: واحد آموزش به بیمار بیمارستان پارسیان
تأیید کننده: مدیر گروه جراحی
ویرایش: ۴
آخرین بازنگری: سال ۱۴۰۳

IFSO&ASMBS

منبع: بر اساس گایدلاینهای

www.ifso.com

توجه به ارتقاء سلامت ذی نفعان
با رویکرد اولویت پیشگیری بر درمان



تهران، سعادت آباد، میدان کاج، نرسیده به میدان فرهنگ
تلفن: ۰۲۱-۲۲۳۶۳۳۱۲ فکس: ۰۲۱-۲۲۳۶۲۵۵۵
تلفن مستقیم کلینیک: ۰۲۱-۲۲۳۶۳۳۲۲

info@parsianhospital.com

parsianhospital.com



عوارض مصرف کم آب

- غلیظ شدن ادرار و علامت دار شدن سنگ کلیه
- غلیظ شدن خون و افزایش احتمال آمبولی ریه
- غلیظ شدن ترشحات ریه و احتمال عفونت ریه
- غلیظ شدن صفرا و احتمال ایجاد سنگ صفرا

در صورت علائم هشدار زیر به اوژانس یا پزشک معالج

خود مراجعه کنید:

- تب و لرز
- ترشح و تورم و قرمزی محل عمل
- خونریزی
- درد شدید ناحیه شکم یا قفسه سینه
- ضعف و بی حالی شدید
- تنگی نفس یا تنفس تند
- استفراغ مکرر
- نبض بالای ۱۰۰

- دستورات دارویی منزل طبق دستور پزشک معالج مرتب استفاده شود.



رژیم غذایی بعد از اسلیو معده

- یک روز بعد:** آب، چای و مایعات صاف شده
- هفته اول:** آب، چای، آب میوه طبیعی، ماست، شیر و دوغ، شیک پروتئین، عصاره مرغ و گوشت
- هفته دوم:** سوپ میکس
- هفته سوم:** پوره جات
- هفته چهارم:** غذای نرم
- ۱ ماه بعد:** رژیم سفره را با مشورت پزشک معالج می توانید شروع کنید.
- با قاشق کوچک یا چنگال (مقدار کم) غذا را خوب جویده و سپس میل کنید.
- فراوان آب بنوشید.
- مکمل ها و ویتامین ها را مرتب میل کنید. (طبق دستور پزشک)

بستری می شود. ممکن است معده تا چند روز ملتهب و دردناک باشد که پزشک در این دوره برای تسکین درد مسکن و داروهای مورد نیاز را تجویز می کند. اصولاً نیازی به پمپ درد نیست.

طی مدت بستری، به صورت مرتب فشار خون و آزمایشات لازم بعد از عمل بررسی می شود.

تمرینات تنفسی و حرکتی که پزشک تجویز کرده است نیز به صورت مداوم صورت می گیرد.

حرکات صحیح تنفسی، راه رفتن، آموزش سرفه و عطسه کردن به طوری که کمترین فشار روی شکم شما باشد به شما آموزش داده می شود.

برای پیشگیری از عفونت ریه (پنومونی) بهتر است نفس عمیق بکشید، شکل صحیح تنفس اینگونه است که ابتدا یک دم عمیق، توقف دو ثانیه ای و حبس نفس، بازدم عمیق، این کار باید روزانه چند بار تکرار شود.

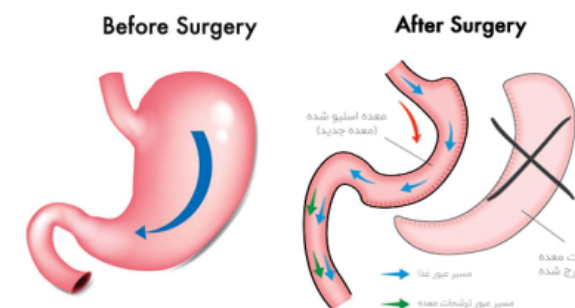
مراقبت های پس از عمل اسلیو معده

- رژیم غذایی پس از اسلیو معده
- ورزش مناسب
- تغییر سبک زندگی
- حمایت های روحی مناسب
- در طول شبانه روز ۳/۵ لیتر آب بنوشید.
- در طول روز مرتب راه بروید.
- در طول روز جوراب ضد آمبولی پوشیده شود به مدت ۳ هفته و مراقب باشید جوراب واریس چین نخورد.
- هر روز استحمام کنید.
- از روز دوم (در صورتیکه زخم خشک باشد) پانسمان ها را می توانید بردارید.

جراحی اسلیو معده (اسلیو گاسترکتومی)

چاقی یک اختلال متابولیک است که با شیوع روز افزون در بسیاری از جوامع، باعث شده تا با تعدادی از بیماری ها از جمله فرم های مختلف بیماری های قلبی و عروقی، دیابت صعود ناگهانی فشار خون و غیره مرتبط باشد. خوشبختانه امروزه روش هایی چون اسلیو معده برای درمان این بیماری معرفی شده است. در واقع می توان گفت جراحی اسلیو معده به یک روش درمانی برای مبتلایان به چاقی که به دنبال کاهش وزن هستند تبدیل شده است.

در این عمل، پزشک ۷۵ تا ۸۰ درصد از حجم معده را بر می دارد و در نهایت یک معده لوله ای شکل که مواد غذایی کمتری را درون خود جای می دهد باقی می ماند. این عمل در افرادی قابل انجام می باشد که: BMI بالای ۳۰ داشته باشند به همراه یکی از بیمارهای مانند: کبد چرب، دیابت نوع ۲، فشار خون، آپنه خواب - BMI یا شاخص توده بدنی بالای ۳۵



مراقبت های طول مدت بستری در بیمارستان:

پس از گذراندن مراحل جراحی، بیمار احتمالاً بین ۲-۳ روز (بر اساس نظر پزشک) در بیمارستان