



بیمارستان فوق تخصصی پاریسیان



سندرم زجر تنفسی (RDS)

تهیه کننده: واحد آموزش به بیمار بیمارستان پاریسیان
تایید کننده: مدیر گروه نوزادان
ویرایش: ۴
آخرین بازنگری: سال ۱۴۰۳

منبع: کتاب مرجع پرستاری داخلی و جراحی (برونر و سودارث)

توجه به ارتقاء سلامت ذی نفعان
با رویکرد اولویت پیشگیری بر درمان



تهران، سعادت آباد، میدان کاج، نرسیده به میدان فرهنگ
تلفن: ۰۲۱-۲۲۳۶۳۳۱۲ (۰۲۱) فکس: ۲۲۳۶۲۵۵۵ (۰۲۱)
تلفن مستقیم کلینیک: ۰۲۱-۲۲۳۶۳۳۲۲ (۰۲۱)

info@parsianhospital.com parsianhospital.com

به زبان ساده می توان گفت این مشکلات و پیچیدگی ها اغلب زمانی اتفاق می افتد که زایمان به صورت سزارین انجام شود زیرا جنین از فرآیند زایمان محروم می شود و در نتیجه محرک هایی که باعث ترشح هورمون ها و کاتکولامین ها می شود ایجاد نمی گردد.

همچنین استفاده از برخی داروها در اواخر دوره حاملگی می تواند چنین مشکلاتی را ایجاد کند. بلافاصله پس از تشخیص تنفس سریع، ماسک اکسیژن با غلظت حداکثر ۴۰ درصد برای درمان این مشکل ضروری است.



آپنه

به معنی توقف تنفسی است. به طور طبیعی نوزادان دارای تنفس دوره‌ای هستند بدین صورت که به دنبال چند تنفس سریع یک مرحله توقف تنفس وجود دارد که بیشتر از ۲۰ ثانیه طول نمی‌کشد. در صورت طولانی بودن مدت آپنه و همراه بودن با کاهش تعداد ضربان قلب و تغییر رنگ پوست غیر طبیعی محسوب شده و باید بدنبال علت آن بود. آپنه معمولاً در نوزادان نارس به علت نارس بودن قسمتی از مغز که کنترل تنفس را به عهده دارد بوجود می‌آید.

اکثر نوزادان که در ۳۰ هفته یا کمتر متولد می‌شوند دچار آپنه می‌شوند آپنه با بالا رفتن سن کاهش می‌یابد. آپنه می‌تواند به علل دیگری نیز بوجود آید که عبارتند از:

- عفونت ریه‌ها
- عدم رسیدگی ریه‌ها
- عفونت خونی
- کم خونی
- مشکلات مغزی و سایر علل



نوزادان تا زمانی که آپنه به مدت ۲۴ تا ۴۸ ساعت تکرار نشود در NICU (بخش مراقبت ویژه) بستری می‌شوند. افزایش تعداد تنفس در نوزادان رسیده یا نارس بدنبال زایمان طبیعی یا سزارین که در طی آن هیچ مشکلی نیز پیش نیامده است این حالت بوجود می‌آید در صورت بروز این مشکل نوزاد دچار تنفس تند (بیشتر از ۶۰ بار در دقیقه) تو کشیدگی قفسه سینه و تغییر رنگ پوست بصورت کبودی می‌شود معمولاً نوزادان به سرعت و در عرض ۳ روز بهبود می‌یابند در صورت نیاز برای کمک به تنفس نوزاد اکسیژن داده می‌شود. یکی از شایع‌ترین و زودرس‌ترین بیماری‌هایی که نوزادان نارس با آن مواجه می‌شوند سندرم زجر تنفسی (RDS) است.

ریه‌های نوزاد نارس به خاطر عدم تولید ماده‌ای به نام سورفکتانت به خوبی باز نمی‌شوند. در صورت پیش‌بینی تولد زود هنگام نوزاد در زمان بارداری دارویی به مادر تجویز می‌شود تا از RDS جلوگیری کند پس از تولد نیز در صورت بروز این مشکل سورفکتانت مصنوعی به نوزاد داده می‌شود.

در اغلب موارد نوزادان نارس به خاطر کمبود سورفکتانت و تا زمان رسیدگی ریه‌ها برای مدتی به دستگاه تنفس وصل می‌شوند.

تنفس سریع در نوزادان

یکی از شایع‌ترین مشکلات تنفسی در نوزادان، تنفس سریع است که علت آن باقی ماندن مایع ریوی جنینی است. تولید مایع ریوی در جنین در داخل رحم معمولاً با هورمون‌های استروئیدی و کاتکولامین‌ها متوقف می‌شود. کاتکولامین‌ها مواد فیزولوژیکی مانند دوپامین و آدرنالین هستند که عموماً به عنوان انتقال دهنده‌های عصبی عمل می‌کنند.

این مواد شیمیایی معمولاً در جریان زایمان فعال می‌شوند و همین عمل موجب جذب مایع از طریق آلوئون یا مجاری و کیسه‌های تنفسی می‌گردد. باقی ماندن این مایع در ریه‌ها، زمانی که ریه‌ها باید از هوا پر شوند، باعث اختلال تنفسی می‌شود.

