



بیمارستان فوق تخصصی پارسیان



زردی نوزاد

تهیه کننده: واحد آموزش به بیمار بیمارستان پارسیان
تایید کننده: مدیر گروه نوزادان
ویرایش: ۴
آخرین بازنگری: سال ۱۴۰۳

منبع: کتاب مرجع پرستاری داخلی و جراحی (برونر و سودارث)

توجه به ارتقاء سلامت ذی نفعان
با رویکرد اولویت پیشگیری بر درمان



تهران، سعادت آباد، میدان کاج، نرسیده به میدان فرهنگ
تلفن: ۰۲۱-۲۲۳۶۳۳۱۲ (۰۲۱) فکس: ۰۲۱-۲۲۳۶۲۵۵۵
تلفن مستقیم کلینیک: ۰۲۱-۲۲۳۶۳۳۲۲

info@parsianhospital.com parsianhospital.com

- تابش نور به پوست نوزاد باعث کاهش زردی نوزاد می شود.
- پس در طی درمان نوزاد را طوری جا به جا کنید، تا نور به همه جای بدن نوزاد بتابد.
- ممکن است در طی نوزاد کمی بیحال بنظر برسد یا اجابت مزاج شل داشته باشد که معمولاً اهمیت ندارد.
- طول مدت درمان و بستری نوزاد در بیمارستان به نتیجه آزمایشات و نظر پزشک معالج بستگی دارد.
- پس در این مورد با حوصله و شکیبا باشید و تصمیم گیری را بعهده پزشک معالج بسپارید.
- در طی مدتی که در بیمارستان هستید به مسائل بهداشتی توجه بیشتری داشته باشید، خصوصاً شستن مکرر دست ها و استحمام روزانه را فراموش نکنید.
- به توصیه های بعد از ترخیص (جهت ویزیت مجدد طی ۲۴ تا ۴۸ ساعت بعد؛ معاینه شنوایی انجام آزمایش و ...) توجه داشته باشید.

زردی نوزادی (ایکتر)

زردی نوزادی بیماری شایع و اکثراً خوش خیم دوره نوزادی است. علت آن وجود رنگدانه ای به نام بیلی روبین در خون و بافت های نوزاد است. این بیماری واگیردار نیست. بروز و یا شدت آن ارتباطی با رژیم غذایی یا عفونت هپاتیت ندارد.

چرا نوزادان زردی می گیرند؟

علت بروز زردی؛ معمولاً تغییراتی است که در چند روز اول زندگی برای سازگاری جنین با زندگی خارج رحمی اتفاق می افتد.

زردی نوزادی معمولاً خودبخود برطرف می شود. ولی عدم درمان آن اگر از حد مشخصی که برای هر نوزاد مقدارش متفاوت است بالاتر برود و یا اگر به دلیل یک بیماری زمینه ای باشد، می تواند باعث ایجاد آسیب مغزی در نوزاد شود.



زردی نوزاد چگونه درمان می شود ؟

هدف از درمان زردی؛ جلوگیری از رسیدن مقدار بیلی روبین به حدی است که باعث آسیب مغزی در نوزاد می شود. طول درمان در هر نوزادی متفاوت است و به عواملی مانند سن نوزاد، وزن نوزاد، سن حاملگی، گروه خون مادر و نوزاد، رسیده بودن یا نارس بودن نوزاد بستگی دارد.

در درمان زردی از نور درمانی استفاده می شود.



لامپ های مورد استفاده در این درمان با مهتابی های معمولی تفاوت دارد.

به دلیل حساس بودن چشم و ناحیه تناسلی در طی درمان باید بطور مرتب از نوزاد آزمایش خون بعمل آید.

این کار اگر چه خوشایند نیست، ولی ضروری است تا پزشک بتواند در طول درمان تصمیم مناسبی اتخاذ نماید.

در طی درمان به فواصل مختلف مقدار زردی نوزاد چک می شود.

ممکن است آزمایشات دیگری نیز لازم باشد. بعد از کاهش مقدار زردی به مقدار بی خطر؛ نور درمانی قطع می شود و با فاصله زمانی چند ساعت مجدداً نمونه گیری جهت اطمینان از عدم افزایش زردی انجام می شود.

گاهی بعضی از نوزادان به سرم، داروهای خاص یا آنتی بیوتیک نیاز پیدا می کنند.

در مواردی ممکن است به تعویض خون نیاز باشد که لزوم آن را پزشک تعیین می کند.

توصیه هایی که باید در حین نور درمانی رعایت کنید؛

- از دادن موادی مانند ترنجبین، شیر خشک و نظائر آن به نوزاد خودداری کنید.
- رژیم غذایی مادر در کاهش زردی نوزاد تاثیری ندارد.