



بیمارستان فوق تخصصی پارسیان



کولون

تهیه کننده: واحد آموزش به بیمار بیمارستان پارسیان
تأیید کننده: مدیر گروه انکولوژی
ویرایش: ۴
آخرین بازنگری: سال ۱۴۰۳

توجه به ارتقاء سلامت ذی نفعان
با رویکرد اولویت پیشگیری بر درمان



تهران، سعادت آباد، میدان کاج، نرسیده به میدان فرهنگ
تلفن: ۰۲۱-۲۲۳۶۳۳۱۲ (۰۲۱) فکس: ۰۲۱-۲۲۳۶۲۵۵۵
تلفن مستقیم کلینیک: ۰۲۱-۲۲۳۶۳۳۲۲

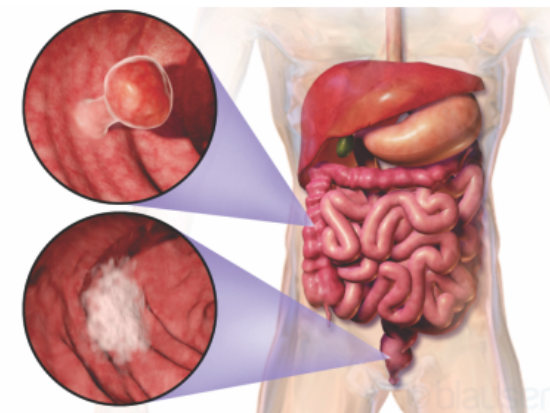
info@parsianhospital.com parsianhospital.com

ملاحظات مربوط به سالمندان

این سرطان شایع ترین سرطان سالمندان است نشانه‌ها
اغلب نامشخص است.

خستگی همیشگی وجود دارد. نشانه‌هایی که بیشتر گزارش
می‌شوند عبارتند از:

- درد شکم
- دفع درد ناک و با فشار خونریزی



منبع: کتاب مرجع پرستاری داخلی و جراحی (برونر و سودارث)

دانشنی‌هایی در مورد کولون

کولون چیست و در کجا قرار دارد؟

کولون بخشی از لوله گوارش است به طول تقریباً یک و نیم متر که همزمان با جذب مواد غذایی مواد زائد دفعی روده کوچک به آن وارد می‌شود و از چندین قسمت تشکیل شده است:

- ۱- بالارونده: در قسمت راست شکم
- ۲- عرضی: در حد فاصل بین راست به چپ شکم فوقانی
- ۳- پایین: رونده در قسمت چپ شکم
- ۴- انتهای کولون سیگموئید و راست روده که راست روده با مقعد ارتباط دارد.

سرطان کولون

تومورهای کولون نسبتاً شایع هستند و در حال حاضر سومین سرطان شایع است.

۹۵٪ از سرطان‌های کولون از نوع آدنوکارسینوما (منشأ گرفته از لایه پوششی روده) است ممکن است سرطان به صورت یک پولیپ خوش خیم شروع شده و تبدیل به سرطان بدخیم و مهاجم شود.

عوامل خطر زای سرطان کولون:

- ۱- افزایش سن
- ۲- تاریخچه ی فامیلی ابتلا به سرطان یا پولیپ‌های کولون
- ۳- تاریخچه بیماری‌های التهابی روده
- ۴- رژیم غذایی پرچرب، پر پروتئین (مصرف بالای گوشت قرمز)
- ۵- سرطان ناحیه تناسلی زنان و یا سرطان پستان

علائم و نشانه‌ها

علائم تحت تاثیر محل بروز سرطان و مرحله بیماری و عملکرد قسمت مبتلا قرار دارند.

- متداول‌ترین نشانه‌ها تغییر در عادت دفع روده‌ای است.
- وجود خون در مدفوع دومین نشانه شایع است.
- کم‌خونی، بی‌اشتهایی، کاهش وزن و خستگی بی‌دلیل
- درد مبهم شکمی و مدفوع سیاه و قیری رنگ انسداد روده مدفوع باریک شده
- دفع دردناک توام با فشار مدفوع احساس تخلیه ناقص بعد از اجابت مزاج اسهال و یبوست متناوب

روش‌های تشخیصی

- معاینه شکم
- آزمایش خون و مدفوع
- باریوم انما
- کولونوسکوپی
- تیتر فاکتور CEA (آنتی ژن کارسینوما مریوتیک)



درمان:

جراحی به عنوان درمان اصلی برای بسیاری از بیماران سرطان کولون به شمار می‌آید اگر محدود به یک ناحیه باشد از کولونوسکوپ استفاده می‌شود.

لاپاراسکوپی روش جراحی است که از لاپاراسکوپ به عنوان راهنمایی برای ایجاد برش در کولون و سپس برداشتن تومور استفاده می‌شود.

جراحی لاپاراتومی که شکم کاملاً باز و جراحی انجام می‌شود. از شیمی درمانی و پرتو درمانی نیز قبل و بعد از جراحی جهت کوچک کردن تومور و نتیجه بهتر جراحی و کاهش عود

نکات مهم جهت جلوگیری از سرطان کولون

- کاهش عوامل استرس‌زا
- عدم مصرف دخانیات و نوشابه‌های الکلی
- کاهش مصرف غذاهای پرچرب و گوشت قرمز
- داشتن برنامه روزانه ورزشی
- مصرف مناسب آب و مایعات
- استفاده از غذاهای پر فیبر، میوه‌ها و سبزیجات
- انجام آزمایشات و کولونوسکوپی به صورت دوره‌های منظم

