



بیمارستان فوق تخصصی پارسیان



سرطان پستان

تهیه کننده: واحد آموزش به بیمار بیمارستان پارسیان
تأیید کننده: مدیر گروه آنکولوژی
ویرایش: ۴
آخرین بازنگری: سال ۱۴۰۳

توجه به ارتقاء سلامت ذی نفعان
با رویکرد اولویت پیشگیری بر درمان



تهران، سعادت آباد، میدان کاج، نرسیده به میدان فرهنگ
تلفن: ۰۲۱-۲۲۳۶۳۳۱۲ (۰۲۱) فکس: ۰۲۱-۲۲۳۶۲۵۵۵
تلفن مستقیم کلینیک: ۰۲۱-۲۲۳۶۳۳۲۲

info@parsianhospital.com parsianhospital.com

علت بروز توده پستان

- ۱- تغییرات هورمونی
- ۲- سابقه خانوادگی
- ۳- زندگی و تغذیه ناسالم
- ۴- استرس

مراقبت‌ها و آموزش‌ها

- ۱- بعد از جراحی و در دوران نقاهت جهت کنترل درد از مسکن استفاده می‌شود.
- ۲- گاهی طبق تجویز پزشک نیاز به آنتی بیوتیک خوراکی یا تزریقی دارد.
- ۳- انجام تمرینات بازو توصیه می‌شود.
- ۴- از بیمار خواسته می‌شود تا جایی که می‌تواند در منزل استراحت کند. (معمولاً ۴ هفته)
- ۵- در صورت مشاهده مواردی مانند: درد شدید، تورم و قرمزی که علائمی از عفونت است با پزشک تماس گرفته شود
- ۶- در صورت ماستکتومی از دست سمت جراحی شده خونگیری و فشار و بلند کردن اجسام سنگین ممنوع است.

منبع: کتاب مرجع پرستاری داخلی و جراحی (برونر و سودارث)

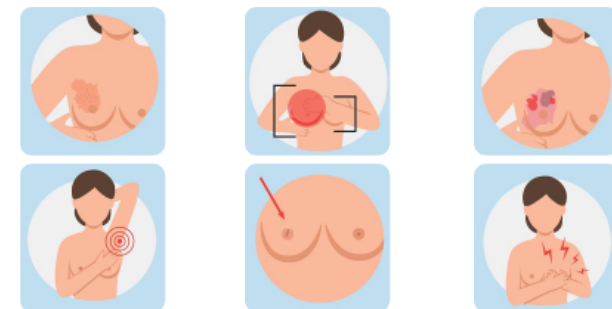
کانشر پستان

توده پستان چیست ؟

توده پستانی به توده ای اشاره دارد که در بافت پستان ایجاد می شود انواع مختلفی از توده پستان وجود دارد که به لحاظ ظاهر و احساس لمس متفاوت می باشد. توده پستان ممکن است به صورت ورم، ضخیم شدگی و یا احساس پر بودن مشخص شود.

علائم

- ۱- توده پستان متمایز با مرزهای تعریف شده
- ۲- توده سفت پستان
- ۳- منطقه ای ضخیم و برجسته در پستان که متفاوت از بافت پستان می باشد.
- ۴- سایر تغییرات پستانی مانند: قرمزی، تورم و ایجاد حفره در پوست
- ۵- افزایش قابل توجه اندازه یک پستان در مقابل با پستان دیگر
- ۶- تغییرات در نوک پستان مانند فرو رفتن نوک پستان ترشحات خود به خود مایع از نوک پستان
- ۷- درد مستمر در پستان ها که در طول دوران قاعدگی شدت می یابد.



علل ایجاد توده پستان

- ۱- سرطان پستان: از شایع ترین سرطان ها در بین خانم ها محسوب می شود که از دلایل توده در پستان باشد.
- ۲- کیست های پستان: توده هایی پر از مایع می باشد که در داخل پستان ایجاد می شود و اغلب خوش خیم هستند. بیشتر خانم هایی که یائسه هستند و هورمون درمانی می شوند دچار می شوند. ممکن است در یک یا هر دو پستان باشد.
- ۳- فیبرو آدنوم: توده های جامد و غیر سرطانی که در پستان ایجاد می شود. اغلب در سن ۳۵-۱۵ سالگی ایجاد می شود.
- ۴- پستان های فیبروکیستیک: بافت هایی به شکل توده که در پستان ایجاد می شوند و به عنوان بیماری در نظر گرفته نمی شوند.
- ۵- آسیب یا ضربه به پستان
- ۶- لیپوما: توده هایی خمیری شکل که به آرامی رشد می کنند و بی ضرر هستند.
- ۷- ماستیت: عفونت بافت پستان که اغلب در دوران شیردهی رخ می دهد. ماستیت با درد - تورم - قرمزی و احساس دائمی پستان همراه است. درمان عمدتاً مبنی بر استفاده از آنتی بیوتیک و مسکن های ضد درد می باشد.
- ۸- کیست های شیری: کیست های پر از شیر هستند که معمولاً ضرری ندارند.

چه زمانی باید به پزشک متخصص انکولوژی مراجعه کنند ؟

- ۱- توده های سفت شده
- ۲- توده هایی که به مدت ۴ تا ۶ هفته وجود دارد.
- ۳- تغییرات اطراف پستان مانند: قرمزی - ترک خوردن - خارش یا در هم کشیدگی
- ۴- وجود ترشحات از نوک پستان (که در برخی موارد خونی هستند)
- ۵- تغییر جهت نوک پستان
- ۶- احساس توده متورم در زیر بغل

درمان

- ۱- اغلب نیازی به درمان توده پستان نیست اما در برخی موارد جراحی برای بیمار در نظر گرفته می شود. روش جراحی خارج کردن توده پستان اصطلاحاً لامپکتومی نام دارد.
- ۲- در برخی موارد فقط نیاز به بیوپسی است (نمونه برداری) و در صورت امکان برداشت توده کوچکی که مشکوک بنظر می رسد وجود دارد.

