



بیمارستان فوق تخصصی پارسیان



مراقبت آغوشی (تماس کانگوروی)

تهیه کننده: واحد آموزش به بیمار بیمارستان پارسیان
تایید کننده: مدیر گروه نوزادان
ویرایش: ۴
آخرین بازنگری: سال ۱۴۰۳

منبع: کتاب مرجع پرستاری داخلی و جراحی (برونر و سودارث)

توجه به ارتقاء سلامت ذی نفعان
با رویکرد اولویت پیشگیری بر درمان



تهران، سعادت آباد، میدان کاج، نرسیده به میدان فرهنگ
تلفن: ۰۲۱-۲۲۳۶۳۳۱۲ فکس: ۰۲۱-۲۲۳۶۲۵۵۵
تلفن مستقیم کلینیک: ۰۲۱-۲۲۳۶۳۳۲۲

info@parsianhospital.com parsianhospital.com

مزایای روش مراقبت آغوشی

- حفظ دمای بدن نوزاد
- آرامش بیشتر نوزاد با شنیدن ضربان قلب مادر
- تماس چشمی با مادر و احساس بوی مادر
- تغذیه و وزن گیری بهتر (از طریق بهتر یافتن سینه مادر و افزایش دفعات شیر خوردن)
- دلبستگی بین مادر و نوزاد
- تسریع رشد جسمانی و عاطفی نوزاد
- خواب طولانی تر و عمیق تر



تماس کانگورویی

تماس کانگورویی به معنی قراردادن نوزاد برهنه بر روی پوست سینه و شکم بوده و یک روش مراقبتی از نوزاد است.

پس از قرار گرفتن نوزاد روی سینه مادر، روی نوزاد پتو یا ملحفه انداخته و هنگام حرکت مادر، نوزاد را با پیش بند نخی و راحت به جلوی سینه مادر می بندند. این تماس از راه های پیچیده ای است که علاوه بر تأثیر مثبت بر رشد جسمی نوزاد، موجب دلبستگی بین مادر و نوزاد شده و تولید شیر را افزایش می دهد. این روش به عنوان یک روش ایده آل برای گرم نگه داشتن نوزاد معرفی شده است. مرحله ابتدایی پس از زایمان که مرحله انتقال از جنین به نوزادی است به عنوان مهم ترین و آسیب پذیرترین و پراسترس ترین مرحله در طول حیات انسان محسوب می شود. لذا توجه به روش های مراقبتی که در آن تسهیل در تعادل عصبی و رفتاری و تطابق بهتر نوزاد با محیط اولیه پس از تولد گردد مورد توجه قرار می گیرد.



۱



۲

مراقبت آغوشی به ویژه در مراقبت نوزادان نارس و کم وزن زیر ۲۵۰۰ گرم بسیار مفید است.

نوزادانی که از طریق سزارین به دنیا می آیند بیش از نوزادان زایمان طبیعی در معرض عوارض ناشی از جدایی از مادر در ساعات اولیه پس از تولد از جمله تأخیر در شروع تغذیه با شیر مادر قرار می گیرند.

امروزه روش های طبیعی به دلیل نداشتن عارضه بیش از پیش جهت مراقبت نوزادان مورد توجه قرار گرفته اند که روش مراقبت کانگورویی از آن جمله است.

لمس دوره نوزادی از اهمیت خاصی برخوردار است. لمس از اساسی ترین و زیربنایی ترین حواس انسان بوده و کودک از طریق آن به کشف جهان اطراف خود پرداخته و حتی در زمان جنینی نسبت به لرزش حاصل از ضربان قلب، واکنش نشان می دهد.



۳